ASMJ FEUQUIERES

Championnat départemental de CROSS
Dimanche 16 Janvier 2022

REGLEMENT

1 - ORGANISATION

L'asmj Feuquiéres organisera le championnat départemental de cross U.F.O.L.E.P.

2 - IMPLANTATION

Les épreuves se dérouleront à Feuquières, au stade des violettes et dans les pâtures avoisinantes

3 - ACCES AU CIRCUIT

Un fléchage mis en place pour accéder au parcours.
Les véhicules stationneront sur le parking à proximité du stade.

4 - SECRETARIAT ET DOSSARDS

Le secrétariat se trouvera dans un vestiaire et ouvrira à 9h.
Les résultats seront affichés après chaque course.
Merci de vous munir de 4 épingles pour accrocher le dossard.
Le port du maillot du club est obligatoire.

5 - SECURITE – PROPRETE

Le parcours se situe dans des pâtures qui nous sont gracieusement prêtées. Nous comptons sur l'ensemble des participants pour faire respecter la propreté des lieux.

Les dirigeants de l'ASMJ déclinent toute responsabilité en cas de vol survenant au cours de l'épreuve ainsi que les accidents en dehors des parcours.

Secouriste sur place en liaison avec les pompiers

6 - INSCRIPTIONS

L'épreuve est ouverte aux licenciés UFOLEP. Les licenciés FFA et non licencié peuvent participer et devront s'acquitter d'un droit d'inscription de 5 euros.

Les non licenciés devront fournir obligatoirement un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition »

Une Marche Nordique GRATUITE sans classement débutera à **9h30** encadré par l'ASMJ, un point de rassemblement sera indiqué (Découverte du paysage Feuquièrois)

7 - CLASSEMENT

- Ecoles d'athlétisme 2013 à 2015 **(sans classement voir dispositif en pièce jointe)**

En individuel (licenciés Ufolep) :

● Poussins (M&F)	2011 / 2012
● Benjamins (M&F)	2009 / 2010
● Minimes (M&F)	2007 / 2008
● Cadets (M&F)	2005 / 2006
● Juniors (M&F)	2003 / 2004
● Séniors (M&F)	2002 / 1983
● Vétérans(M&F) + 55 ans (M&F)	1982 et avant

En individuel (licenciés FFA ou Non-licenciés) :

● Poussins (M&F)	2011 / 2012
● Benjamins (M&F)	2009 / 2010
● Minimes (M&F)	2007 / 2008
● Cadets (M&F)	2005 / 2006
● Juniors (M&F)	2003 / 2004
● Séniors (M&F)	2002 / 1983
● Vétérans(M&F) + 55 ans (M&F)	1982 et avant

8 - RECOMPENSES

Un chocolat chaud et une crêpe seront offerts à chaque participant contre un ticket remis à l'arrivée.

Une récompense sera offerte à chaque participant des écoles d'athlétisme.

Une coupe sera remise aux trois premiers de chaque catégorie en individuel (sauf EA) pour les licenciés Ufolep.

Une coupe sera remise aux trois premiers de chaque catégorie en individuel (sauf E.A.) pour les licenciés FFA ou Non-licenciés .

9 - BUVETTE

Un service de buvette avec boissons chaude et sandwichs vous sera proposé .

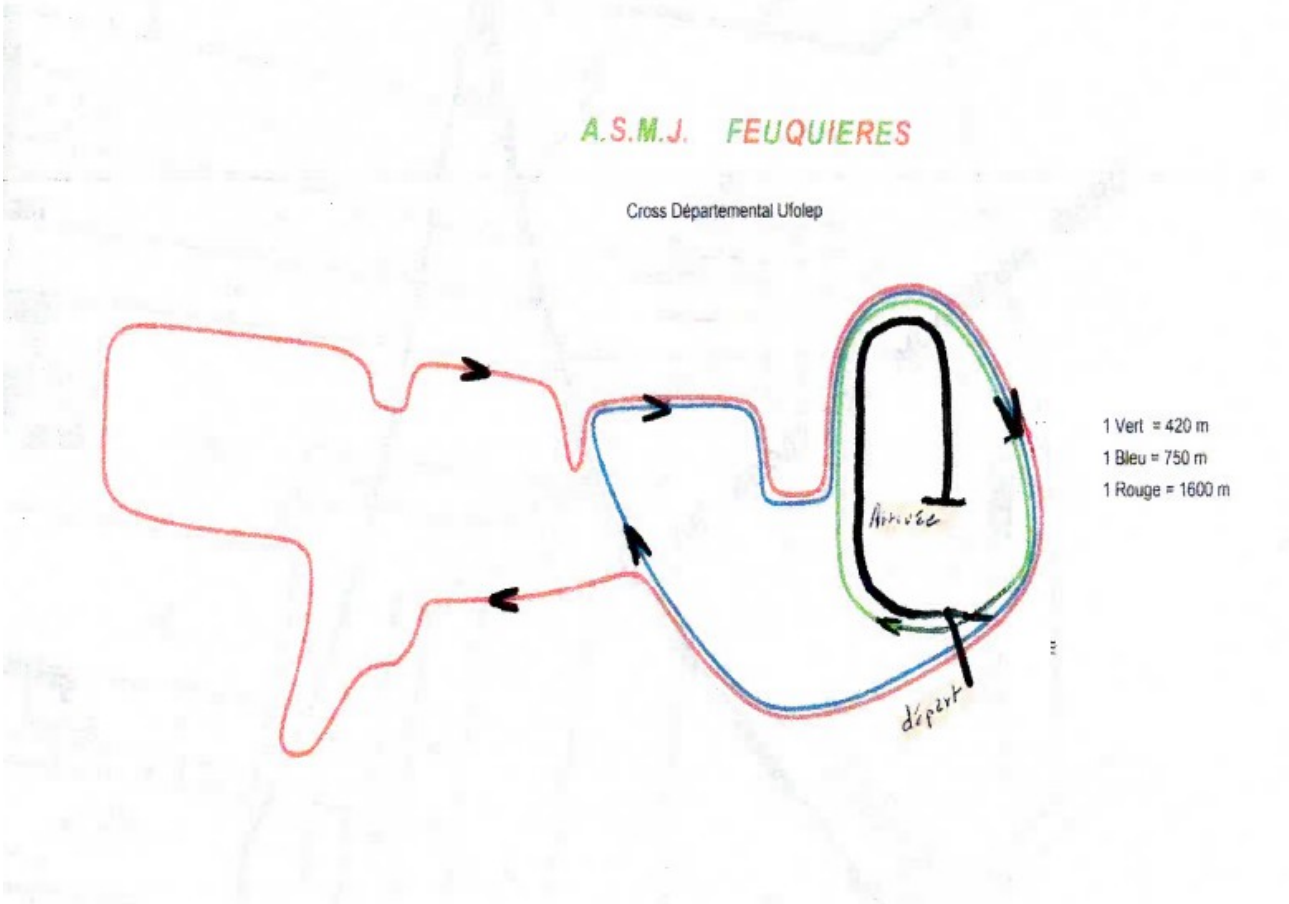
10 - SANITAIRES – VESTIAIRES

Les vestiaires sont à la disposition des coureurs, mais ne sont en aucun cas gardés
Deux toilettes sont situés à l'extérieur des vestiaires.
Un espace pour installer vos tentes club sera proposé à proximité du parcours.

11- HORAIRE - ORDRE DES COURSES – DISTANCES

Ordre des courses	Catégories	Nés en	Classements	Parcours	Distances
10 H, course 1	E.A fille et garçon	2013 à 2015	Sans classement	Contrat temps	6' – 8' - 10'
10 H, course 2	Poussin Poussine	2011 2012	Individuel Individuel	2 bleu + 1 stade	1500 m
Course 3	Benjamin Benjamine Minime fille	2009 – 2010 2009 – 2010 2007 - 2008	Individuel Individuel Individuel	1 bleu 1 rouge + 1 stade	2300 m
Course 4	Minime garçon Cadette fille Junior fille	2007 – 2008 2005 – 2006 2003 - 2004	Individuel Individuel Individuel	1 vert 2 rouge + 1 stade	3600 m
Course 5	Sénior femme Vétéran femme Vétérans + 55 ans Cadet garçon Junior garçon	1983 à 2002 1982 à 1968 1967 et avant 2005 – 2006 2003 -2004	Individuel Individuel Individuel Individuel Individuel	2 bleu 2 rouge + 1 stade	4800 m
Course 6	Sénior homme Master homme et + 55 ans	1983 à 2002 1982 à 1968 1967 et avant	Individuel Individuel Individuel	2 bleu 4 rouge + 1 stade	8200 m

12- PARCOURS



Nous souhaitons à toutes et à tous une agréable et conviviale rencontre